

# bøf eller bønner

2

GENNEMSYNS-  
EKSEMPLAR

– med forbehold  
for ændringer

NAVN:



1

# Butikken



Se i butikken

Hvilke typer klimavenlige fødevarer kan man finde i butikken?

Hvad gør madvarerne klimavenlige?

med forbehold  
for ændringer

---

---

---

---

---

---

---

---

# Verdensrummet

2

Velkommen til  
Verdensrummet

Et rum til  
- sjove aktiviteter  
- fordøjelse og afslapning  
- skiftende udstillinger

Lige så kan du blive klog på  
FN's Verdensmål, bæredygtighed  
og klimaregnskab.

Afløb fra køkken  
Afløb fra tag

## FN'S VERDENSMÅL for bæredygtig udvikling

Dens status på den globale plan er et tegn på den fremtidige udvikling for både mennesker og vores planet. Måske skal vi på en bæredygtig måde.

**FN har derfor udviklet 17 mål og 169 indikatorer for en bæredygtig udvikling af verden.**

Det er mål, som hele verdenssamfundet skal arbejde med at opfylde frem til år 2030.

Vi er godt i gang med at ændre kilden drastisk og ændre levestandarden for os mennesker.

**Vi udryder dyrearter og skaber klimaforandringer.**

Vi udrytter verdens ressourcer uden at have tilstrækkelig tanke på bæredygtighed, og samtidig er der mennesker, som slet ikke har adgang til elektricitet, rent vand og basale fornødenheder.

Udfordringerne er store, og derfor er verdensmålene de mest ambitiøse nogensinde.

### VERDENSMÅLE FOR PLØTTER

Med verdensmålene er alle FN's 193 medlemslande forpligtet til helt at

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

• Aksele: Målene og uret verden.

Find planchen med FN's 17 verdensmål

Hvilke af de 17 verdensmål handler om kost og klima?

Hvor mange af verdens lande er medlem af FN?

Mål nr. \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Mål nr. \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Hvilket af FN's 17 verdensmål, synes du, er det vigtigste?

Mål nr. \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

Mål nr. \_\_\_\_\_

Hvorfor?

Navn \_\_\_\_\_

Mål nr. \_\_\_\_\_

Navn \_\_\_\_\_

GENNEMSEMPLEN

med forbehold for ændringer

3

# #-trappen på vej op til KOSTbar KLODE

- #skridtdaenonen
- #madnblernen
- #koldenkaldet
- #ansvarligforbrug
- #baeredygtighed
- #klimamadgarverden glad
- #foodforthoughts
- #madmedomtanke
- #sustainability
- #sustainablefood
- #ingenplanetb
- #spissolshib

Se Idas Instagram-posts på begge sider af trappen

Kom med mindst 3 eksempler på ting Ida har gjort eller overvejet af hensyn til klimaet?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Kom med eksempler på ting du har gjort eller overvejet af hensyn til klimaet?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

GALEKSEMPLARSYNS.  
med forbehold  
for ændringer

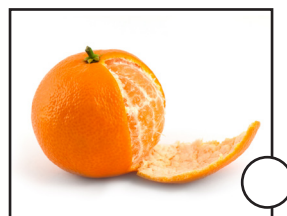
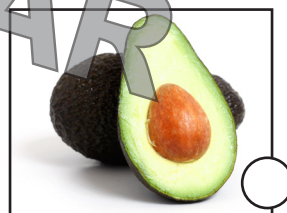
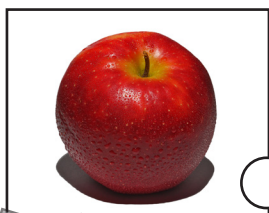


# KOSTbar KLODE

4

Se ind i disse to kighuller på væggen

Lyt til sangen "Hvad fuck er en bælgfrugt" og sæt kryds ved bælgfrugterne.



Hvad skal vi spise mindre af?

Kød

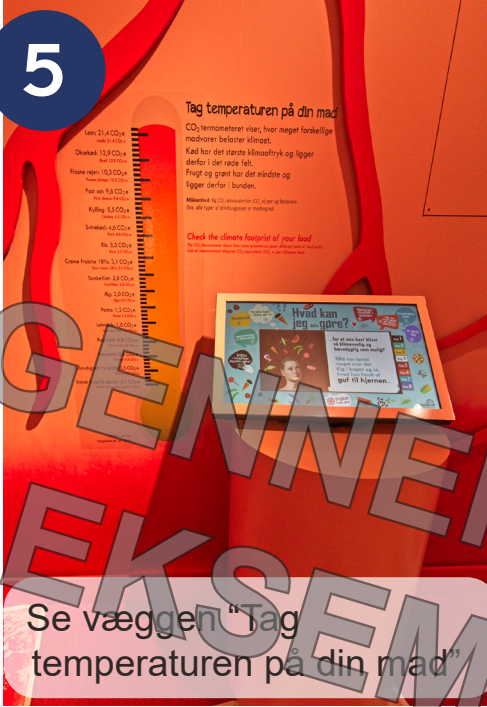
Grøntsager

Fisk

Nævn en ret, hvori du spiser bælgfrugter.

---

5



Hvad spiste du til aftensmad i går? Notér hvor mange kg CO<sub>2</sub>-ækvivalenter (CO<sub>2</sub>e) ingredienserne udleder pr. kg. fødevarer.  
Der er kun et mindre udvalg.

Fødevarer

kg CO<sub>2</sub>e

---



---



---



---



---



---



Hvilke små eller store ændringer kunne have gjort din aftensmad mere klimavenlig?

---



---



---



---



---



---



Se væggen “Madens vej til maven” og læs kap. 4 på faktaskærmen ved skanneren

Nævn nogle fordele og ulemper ved økologisk landbrug.

**Fordele**

**Ulemper**

---



---



---

Økologiske landbrugsprodukter kan have et højere klimaaftryk end ikke-økologiske. Hvordan kan man spise økologisk og samtidig tænke på klimaet?

---



---



---

Spiser du helst økologisk eller ikke-økologisk? Hvorfor?

---



---



---

7



Gå til høretelefonen "Hvad har min mad med regnskoven at gøre?" og lyt til Idas tanker

På hvilke måder påvirker vores mad regnskoven?

Hvad kan du gøre for at undgå den negative påvirkning af regnskoven?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

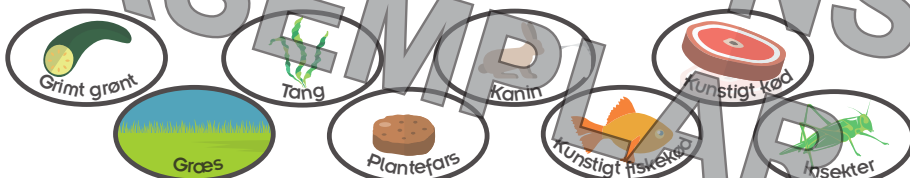
— med forbehold  
for ændringer

GENNEMSYNS-  
EKSEMPLAR

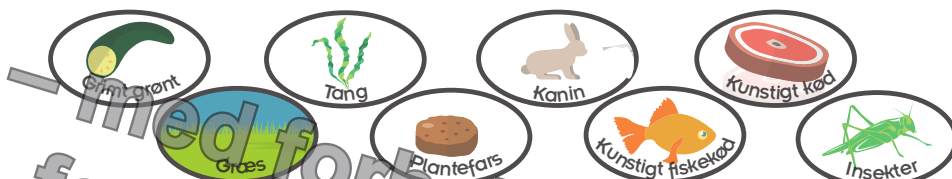


Kig i skufferne

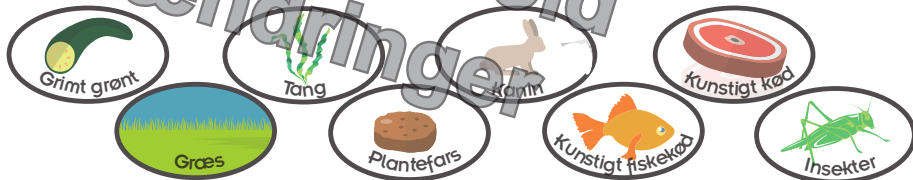
Hvilke alternativer til kød har du allerede prøvet? Sæt kryds.



Hvilke alternativer har du lyst til at prøve? Sæt kryds.



Hvilke af alternativerne har du ikke lyst til at prøve? Sæt kryds.



Hvorfor?

9



Opstillingen midt i udstillingen. Se faktaskærmen, sansesøjlen og projektionerne på gulvet

På hvilke måder påvirker vores mad klimaet?

---

— med forbehold  
for ændringer

På hvilke måder påvirker vores mad verdens biodiversitet?

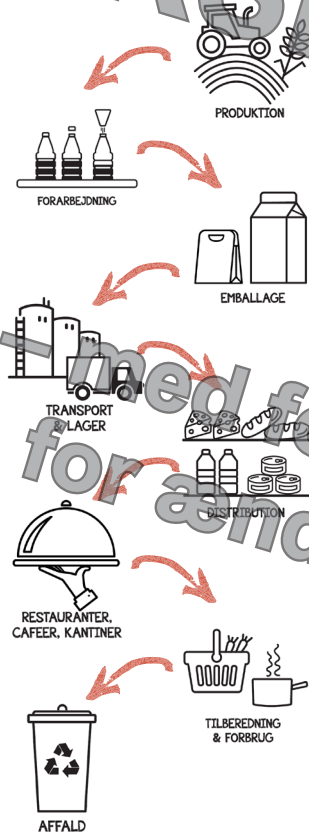
---

---



## Se væggen "Madens vej til maven"

Sæt streger mellem billede og tekst så du får hele madens historie fra start til slut.



Madens transporteres fra fabrikken til et lager eller direkte ud i butikken.

Madens havner i butikkerne, hvor vi kan købe den.

En del af maden tilberedes og spises ikke derhjemme.

Madens skal først dyrkes og høstes eller passes og slagtes.

Madens tilberedes og spises.

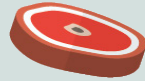
Mad, der ikke bliver spist, smides ud og ender som madspild.

Madens pakkes ind, så den kan holde sig.

Madens klargøres, sorteres, renses, skæres osv.

11

En god bænk - evt. på taghaven



GENNEMSYNS-  
EKSEMPLAR

Find et godt sted at sidde ned

Skriv de ting ned du gerne vil ændre i din kost eller dagligdag til fordel for klima eller biodiversitet.

— med forbehold  
for ændringer